

Déco

Pour donner du sens à vos projets, utilisez vos émotions

Jorge Canete

Architecte
d'intérieur
Concise



En déco, les choses semblent tout d'abord peu compliquées. Mais, rapidement, si on ne suit pas les étapes dans la bonne séquence, apparaissent les embûches qui, bien souvent, nous découragent, surtout que celles-ci ont même souvent un impact financier négatif.

Par où commencer un projet déco? Comment s'y prendre? Rassurez-vous tout de suite: il est normal de se poser de très nombreuses questions. C'est précisément ce qui rend la déco passionnante et enrichissante. Il ne faut donc pas avoir peur si le doute vous assaille, car c'est le début du processus créatif. L'important

«Faites-vous confiance. Et dites-vous qu'il n'y a pas de mauvais goût, sauf celui de ne pas vouloir s'écouter»

est de se poser les bonnes questions et de pouvoir justifier ses choix, pour ne rien laisser au hasard.

On peut fixer plusieurs objectifs à atteindre. Le premier est de structurer sa réflexion avec méthode. Cela permettra, pas à pas, d'affronter toute catégorie de projet de décoration d'intérieur, qu'il s'agisse d'une villa, d'un appartement ou d'une maison en bord de mer.

Le deuxième objectif est de donner du sens à ses projets. Quand je parle de sens, c'est avant tout pour trouver une direction, un fil conducteur. Mais, en même temps, donner du sens suggère également de nourrir son projet avec ses sens. Pour moi, nos sens sont des capteurs d'émotions et, dans tout projet déco, l'objectif principal est de pouvoir matérialiser ces dernières. La véritable source d'inspiration doit rester émo-



Les émotions sont une source d'inspiration. Sur un petit carnet de voyage ou une feuille, notez les souvenirs qui vous ont ému particulièrement. JORGE CANETE

Trucs et astuces

Dès que vos sens sont titillés, gardez précieusement le souvenir de ces instants via votre smartphone ou un carnet de voyage complice.

Notez sur une feuille ou un carnet de notes des souvenirs qui vous ont particulièrement ému(e), à côté de chaque sens.

Pour vous aider, écoutez votre playlist musicale favorite, buvez une bonne tasse de votre breuvage préféré, allumez une bougie parfumée, prenez un stylo et trouver un lieu confortable.

tionnelle. Cela peut être l'évocation d'un voyage qui vous a été cher et vous a marqué, ou bien une exposition récente que vous avez vue et qui vous a ému, ou encore une phrase prononcée par un ami, qui vous a touché. Peu importe, l'essentiel demeure que votre décoration, d'une manière ou d'une autre, fasse appel à vos émotions.

N'oublions donc jamais nos sens. Essayons de nous rappeler, à travers eux, ce qui, à un moment de notre vie, a éveillé de belles émotions. L'ouïe, la vue, le toucher, le goût et l'odorat peuvent être des guides. J'ajouterai un sixième sens: celui de l'intellect, qu'affectionnent tant les cultures asiatiques. Par exemple, si je vais dans un restaurant indien et que

je mange un délicieux curry, c'est le goût que je sollicite, mais en même temps, mon esprit va peut-être déclencher les images d'un voyage accompli dans ce pays et faire ainsi renaître de merveilleux souvenirs. L'intellect sera ainsi également sollicité.

Au final, l'important est de savoir s'écouter, de faire confiance à son intuition et de se dire que la plus belle source d'inspiration, c'est soi-même. Si notre intérieur nous ressemble et matérialise qui nous sommes vraiment, même de manière codifiée, alors nous arriverons à le rendre harmonieux, car il ne présentera ni tensions ni distorsion entre notre image et celle qui nous entoure.

www.jorgecanete.com